

## Infos zur Teilnahme an den endofit-Sportkursen

- Denken Sie bitte bei Ihrer verbindlichen Anmeldung zum Kurs an eine Reiserücktrittversicherung. Bei einer kurzfristigen, auch krankheitsbedingten Absage ihrerseits, verlangen die Hotels immer eine Stornogebühr, die dann gestaffelt nach Ihrem Absagezeitpunkt vor Kursbeginn berechnet wird.
- Die Klinikum Garmisch-Partenkirchen GmbH als Veranstalter der endofit Sportkurse behält sich das Recht vor, bei einer kurzfristigen Absage Ihrerseits eine Bearbeitungsgebühr zu erheben.
- Bitte bereiten Sie sich vor einer endofit-Kursteilnahme entsprechend körperlich vor, beispielsweise durch Ski-Gymnastik oder Ausdauertraining! Fitness mindert die Sturzgefahr!!!
- Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass sich unser Kursangebot an sportliche Wiedereinsteiger nach gelenkersetzender Operation richtet. Eine Vorerfahrung in der jeweiligen Sportart, mit entsprechender körperlicher Fitness wird vorausgesetzt.
- Bringen Sie zur sportmedizinischen Untersuchung am ersten Kurstag aktuelle Röntgenbilder und evtl. aktuelle Untersuchungsbefunde mit. Zur Teilnahme beim Langlaufkurs und bei der Zugspitztour benötigen wir ein Belastungs-EKG von Ihnen.
- **endofit-Skilanglauf:** Im Kurs wird nur klassisch gelaufen. Kein Skating!
- **endofit Ski Alpin 1 und 2:** Leihski, Skischuhe und Stöcke sind im Kurspreis inkludiert. Die Liftkarten sind im Kurspreis inkludiert. Üblicherweise werden am zweiten Kurstag auch schwarze Pisten befahren!
- **endofit Golfkurs:** Das Greenfee ist im Kurspreis inkludiert. Bälle auf der Driving-Range sind im Kurspreis inkludiert. Üblicherweise werden zwei 9-Loch Golfunden gespielt (wetterabhängig!)
- **endofit Zugspitztour:** Am ersten Tag werden 11 Kilometer gewandert. Am zweiten Tag werden 1.300 Höhenmeter im Aufstieg absolviert! Wanderschuhe bitte vorher Einlaufen und den Rucksack Probe tragen!

